

## العنوان | سباق الأبطال

الهدف:

روح عمل الفريق الجماعي

النشاط الأول:

الاسفنجة المبللة: يقسم الأطفال إلى فريقين وعليهم تمرير اسفنجة فيها ماء في ما بينهم مع اجتيازهم لمجموعة من الحلقات والحواجز من خلال القفز عليها ثم عصر الاسفنجة في الصندوق المخصص والفريق الذي يستطيع جمع أكبر كمية من الماء يكون الفائز.

النشاط الثاني:

جمع الكرات: باستخدام مطاط وحبال يقوم الأطفال بصنع شبكة لجمع الكرات بحيث يمسك الأطفال الحبال ويقومون بشدها لتتوسع قطعة المطاط ويقومون بالإغلاق على الكرة ونقله من سلة إلى أخرى والفريق الذي يجمع أكبر عدد يكون هو الفائز

النشاط الثالث:

من الأسرع: يقسم الأطفال إلى فريقين ويقوم كل فريق ضمن وقته المحدد بسباق نقل الماء من المسبح باستخدام عدد من الدلاء مروراً بالجسر الموجود في القسم الحركي والأسرع بملء الصندوق المخصص لهم والفريق الذي يجمع أكبر كمية هو الفائز

الأدوات المستخدمة:

اسفنج/ حلقات / حواجز / كرات/ مطاط / حبال / دلاء/ مسبح / صندوق

المهارات المعززة:

الإنتنباه/التأزر البصري الحركي/ مهارة القفز / التركيز .